

Iniziative per l'orientamento e per portare importanti temi scientifici nelle scuole

# Corso multidisciplinare One Health Food



PLS-Biologia e Biotecnologie (Dott.ssa Elena Sacco, elena.sacco@unimib.it)  
<https://www.btbs.unimib.it/it/offerta-formativa/piano-lauree-scientifiche-pls>

**Proposta per studenti ed insegnanti**  
**Corso interuniversitario in pillole**

## “Alimentazione per la prevenzione ed il benessere in epoca Covid-19”

Centro multidisciplinare Best4Food  
(Bicocca cEnter of Science and Technology for FOOD).

Mediante video-lezioni si toccano vari temi: diete, sistema immunitario, salute, prevenzione, sicurezza alimentare, filiere agro-alimentari, scarti alimentari, accessibilità al cibo, socialità del cibo.

Alimentazione

Sostenibilità

Economia e  
agricoltura

Tecnologia

Diritto e  
sociologia



**Adesione:** per scuola/classe entro 16 Dicembre 2020.

**Regolamento:** Ogni scuola/classe aderente riceverà le credenziali per accedere al corso e dovrà presentare entro il 30 aprile 2021 una relazione scritta o del materiale digitale (foto, video) su quanto appreso durante il corso. E' richiesta la visione di almeno un video per sezione del corso. Il materiale inviato sarà valutato da una commissione costituita da soci del Centro Best4Food. I migliori contenuti presentati verranno premiati entro maggio 2021.

**Per maggiori informazioni contattare il tutor:**

Dott.ssa Ilaria Bruni – [ilaria.bruni@unimib.it](mailto:ilaria.bruni@unimib.it)



## Corso e progetto per studenti



SCOPRI I PROGETTI E VOTA I TUOI PREFERITI!



Siti web



Pagine Instagram



Video



Presentazioni



Varie

## One health food (Alimentazione per la prevenzione ed il benessere in epoca Covid-1...)

B4F-OneHealthFood-2020-2021



*Referente: Dott.ssa Ilaria Bruni*

isi

### Alimentazione

- INTRODUZIONE Alimentazione - Paola Palestini
- Pillola 1 - ALIMENTAZIONE e PESO CORPOREO - Paola Palestini
- Pillola 2 - LA DIETA BILANCIATA - Paola Palestini
- Pillola 3 - LE REGOLE della DIETA MEDITERRANEA - Paola Palestini
- Pillola 4 - LA DIETA MEDITERRANEA come STILE di VITA - Paola Palestini
- Pillola 5 - I PROBIOTICI - Paola Palestini
- Pillola 6 - LA DIETA VEGETARIANA - Paola Palestini
- Pillola 7 - ALTRE DIETE SALUTARI - Paola Palestini e Emanuela Cazzaniga
- Pillola 8 - DIETE di MODA - Paola Palestini e Emanuela Cazzaniga
- ALIMENTI PER RAFFORZARE IL SISTEMA IMMUNITARIO - Emanuela Cazzaniga
- I POLIFENOLI: sconosciuti aiutanti del sistema immunitario - Alessandra Bulbarelli
- LA PREVENZIONE A TAVOLA: ALIMENTAZIONE E TUMORI - Elena Sacco

Nel a.s. 20/21 a questo corso hanno partecipato **17 scuole lombarde** con circa **900 studenti**.

Le scuole hanno presentato 130 progetti che sono stati valutati, selezionandone alcuni per il contest finale.

Vedi sito Best4Food

<https://bestforfood.unimib.it/italiano-vota-il-progetto/?lang=it>

### Sostenibilità

- Il "salto" di specie nei virus: rischi e prevenzione in Italia e Europa - Andrea Galimberti
- Stili di vita salutari e sostenibili - Patrizia Steca
- Abitudini alimentari della popolazione dell'università degli Studi di Milano-Bicocca - Massimiliano Rossetti
- Cibo, città e sostenibilità: luoghi, tempi e modi di accedere al cibo delle popolazioni urbane - Luca Daconto

### Economia e agricoltura

- L'impatto del Covid-19 sul settore agro-alimentare in Italia (Parte I) - Paolo Tedeschi
- L'impatto del Covid-19 sul settore agro-alimentare in Italia (Parte II) - Paolo Tedeschi
- Sistema alimentare, agricoltura e filiere corte (1a parte) - Raffaele Maticena
- Sistema alimentare, agricoltura e filiere corte (2a parte) - Raffaele Maticena

### Tecnologia

- Materie prime, scarti e microorganismi: una lezione della pandemia - Stefano Bertacchi

### Diritto e sociologia

- L'impatto della pandemia sull'accessibilità al cibo - Luca Daconto
- Cibo e socialità al tempo del covid19 - Roberta Dameno
- Gli allevamenti animali. Sostenibilità ambientale, benessere animale e tutela della salute. - Roberta Dameno
- Gli insetti: cibo del futuro? - Roberta Dameno
- Tradizioni alimentari sostenibili e Nazioni Unite - Matteo Rosati - Benedetta Ubertazzi
- Alpfoodways Regione Lombardia intervista a Maria Agostina Lavagnino e Valentina Zingari (Introduzione) - Benedetta Ubertazzi
- Alpfoodways Regione Lombardia intervista a Maria Agostina Lavagnino e Valentina Zingari (Parte I) - Benedetta Ubertazzi
- Alpfoodways Regione Lombardia intervista a Maria Agostina Lavagnino e Valentina Zingari (Parte II) - Benedetta Ubertazzi